

## FREGOLA SARDA CON LA ZUCCA

### INGREDIENTI

fregola  
brodo vegetale  
dato vegetale  
zucca  
olio



fare bollire la zucca, mettere un filo d'olio in pentola e aggiungere dado ...mettere la fregola aggiungendo poco alla volta il brodo ...a metà cottura aggiungere la polpa della zucca. Cuocere per 10 minuti.

Buon appetito a tutti da CRI

